



Zentrum
für Gesundheit und Vitalität

Erlebnisabende im

Bernstrasse 18 3506 Grosshöchstetten

Samstag 28. Oktober 2017 16.00 - 19.00 Uhr

Bewegung - Ernährung - Gesundheit - Wohlbefinden

Teil 1: **Gesunder Schwung mit smovey**

- warum „smoven“?
- Zweck und Wirkung
- kurze Trainingseinheiten
- wie nutze ich smoveys im Alltag?

Referentin: Ruth Rohrer



Teil 2: **Wohlbefinden mit gesunder Ernährung**

- Einführung in die vitalstoffreiche Vollwertkost
- Praktische Anleitung für das Frischkorngericht
- kleiner Imbiss

Referentin: Barbara Wartenweiler



Unkostenbeitrag: CHF 25.00

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für unsere Vorbereitungen aber sehr hilfreich.

Danke für Ihren Anruf auf 076 411 86 87

Es freuen sich auf Ihren Besuch:

Barbara Wartenweiler Tel: +41 (0)79 585 60 81 www.barbara-wartenweiler.ch

Ruth Rohrer +41 (0)76 411 86 87 www.astroberaterin.ch

Mittwoch 22. November 19.30 - 21.00 Uhr

Medialer Abend mit Martina Camenzind

An dieser medialen Demonstration von Jenseitskontakten übermittelt Martina Camenzind Botschaften verstorbener Verwandter oder Freunde an einzelne Teilnehmer. Treffsicher und ohne Umschweife stellt sie den Kontakt zu Verstorbenen her und gibt Ihnen berührende Botschaften weiter. Auch für nicht angesprochene Teilnehmende ist es immer wieder beeindruckend, diese Durchgaben bestätigt zu finden. Mit ihrer geradlinigen, einfühlsamen Arbeitsweise versucht Martina, den Menschen den Zugang zur geistigen Welt zu öffnen und ihnen zu zeigen, dass die Verstorbenen weiterhin in Liebe mit uns verbunden sind. (Text aus ihrer homepage)

<http://www.martinacamenzind.ch/wordpress/>

Eintritt: Fr. 25.-

Herzlichst
Ruth Rohrer