



Rohrer

## Astrologische Psychologie

Die Astrologische Psychologie setzt sich zusammen aus dem alten Wissen der Astrologie und den Erkenntnissen der (Tiefen-)Psychologie aus der Ursprungslehre von Sigmund Freud und C.G. Jung. Sie wurde in den 1960-er Jahren von Bruno und Louise Huber ins Leben gerufen. Sie gründeten das Astrologisch-Psychologische Institut API in Adliswil. Ihre damaligen Erkenntnisse erweiterten sie durch den Besuch und entsprechendes Studium bei Roberto Assagioli in Florenz. Er war ein Pionier der transpersonalen Psychologie, Psychotherapie und Psychosynthese.

Die Astrologische Psychologie entwickelt sich ständig weiter, sowohl in Psychologie als auch in Astrologie, genauso wie jeder Mensch, welcher damit die Evolution vorantreibt. Das Kosmogramm (Horoskopzeichnung) ist ein wunderbares Instrument, welches uns in unserer geistigen und seelischen Entwicklung weiterhilft. Es gibt kein zweites mit gleicher Aussagekraft. So wie wir alle einen einzigartigen und persönlichen Fingerabdruck haben, haben wir auch ein eigenes Kosmogramm, welches uns in unserer Individualität und Einzigartigkeit widerspiegelt.

Nie sind an irgendwelchen Begebenheiten die Planeten schuld. Es ist unser freier Wille, wie wir mit diesen Energien umgehen, ob wir sie nutzen oder vorbeiziehen lassen. Wir sehen und erkennen uns im Kosmogramm, agieren und reagieren müssen wir jedoch selbst, im Sinne der Eigenverantwortung.

Im Kosmogramm ist unsere individuelle Entwicklung sichtbar, genau erkennbar jedoch nur anhand des gemeinsamen Gesprächs. Das heisst: Ein Kosmogramm wird nie deterministisch gedeutet und besprochen, denn die Planetenenergien können auf verschiedene Weise gelebt werden. Somit ergibt sich erst aus dem Gespräch die tiefere Bedeutung der eigenen Entwicklungsstufe und der Hintergründe, welche prägend sind für die momentane Situation. Die Prägungen aus der Kindheit sind im Kosmogramm ersichtlich, jedoch nicht, in welcher Intensität diese Prägungen damals erlebt und ob diese aufgelöst oder ins Erwachsenenleben integriert wurden. Hierbei möchte ich betonen, dass es durchaus auch positive Prägungen gibt. Dann ist es ein Segen, solche ins Erwachsenenleben mitzunehmen. Diese können zum Beispiel eine Schutzfunktion haben in Bezug auf Überforderung oder Unachtsamkeit.

Ein weiterer wichtiger Grundgedanke ist der der Spiritualität im Sinne der Richtigkeit des Seelenbewusstseins. Nur unsere Seele weiss, was sie in diesem Leben entwickeln und erleben möchte. Über unser Verstandesbewusstsein ist es uns nicht möglich, Begebenheiten einzuordnen und im grösseren Ganzen zu sehen. Wir fragen nach dem Warum und Wieso. Gerade in solchen Momenten ist der Einblick ins persönliche Kosmogramm sehr hilfreich.

Wir dürfen hineinschauen in unser Seelenbewusstsein und somit in Eigenverantwortung entsprechend handeln. Dies geschieht im Gespräch mit einer Fachperson in Astrologischer Psychologie ohne jede Wertung. Es gibt nichts Falsches; auch keine falsche Erziehung. Es ist aber gerade in der Kinderbegleitung wichtig, der von der Seele gewählte Lebensweg mit all seinen Herausforderungen frühzeitig zu erkennen. So kann das Kind optimal in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützt und begleitet werden.

Die Astrologische Psychologie ist hilfreich im Umgang mit Herausforderungen jeglicher Art; nützlich, um das eigene Naturell von der Prägung unterscheiden zu können; wirkt unterstützend in der Selbstwahrnehmung. Eine Astrologisch-Psychologische Beratung dient der Ursachenfindung, der Selbsterfahrung, Sinnfindung und Bewusstseins-erweiterung. Sie fördert das Verständnis verschiedener gemachter Erfahrungen und Begebenheiten. Das Wort Beratung ist allerdings nicht ganz richtig, denn in einer Sitzung werden Eigenschaften, Talente, die persönliche Zeitqualität, Prägungen und

Herausforderungen bewusst(er) gemacht, werden Zusammenhänge erörtert, Entwicklungspotenziale und Lösungswege aufgezeigt. Allfällige Ratschläge werden zusammen diskutiert. Es bleibt immer des Klienten freie Entscheidung, wie er mit den erhaltenen Informationen umgehen möchte. Die Ziele einer Astrologisch-Psychologischen Beratung sind das Bewusstwerden des eigenen Potenzials, das Aufzeigen der Lösungswege, die Unterstützung der Eigenwahrnehmung und Eigenverantwortung, um dadurch die persönliche Freiheit des Klienten zu vergrössern, damit diese mit all der benötigten Toleranz den Mitmenschen gegenüber gelebt werden kann.